

30. Bieg Legionów

Regulamin Zawodów

§ 1

Zawody odbywać się będą w dniu 9 listopada 2019 (sobota) a dwóch dystansach: **5 km i 10 km** po nawierzchni twardej.

§ 2

Trasa zawodów wyznaczona jest na 2,5 km pętli: Aleja Legionów – ul. Armii Krajowej – ul. Nadrzeczna — Aleja Legionów.

Zawodnicy pokonywać będą odpowiednio:

- a) dla dystansu 5 km: **2 pętle x 2,5 km**
- b) dla dystansu 10 km: **4 pętle x 2,5 km**

§ 3

Impreza ma charakter otwarty. W biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończą do 11 listopada 2019 r. 15 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu. Akceptując regulamin i dokonując zgłoszenia do udziału w zawodach, uczestnik zrzuca się prawa dochodzenia odszkodowania od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może rościć żadnych roszczeń do organizatora. Zawodnik dokonując zgłoszenia jednocześnie wyraża zgodę na publikację danych osobowych.

§ 4

1. Dla biegu rozgrywanego na dystansie 5 km przewidziane są kategorie:

- a) Open Mężczyzn
- b) Open Kobiet

2. Dla biegu rozgrywanego na dystansie 10 km przewidziane są kategorie:

a) Kobiety:

- K1 15 – 19 lat
- K2 20 – 34 lat
- K3 35 – 49 lat
- K4 50 lat i więcej

b) Mężczyźni:

- M1 16 – 19 lat
- M2 20 – 34 lat
- M3 35 – 49 lat
- M4 50 – 69 lat
- M5 70 lat i więcej

2. O przynależności do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia

§ 5

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest:

- wypełnienie i przesłanie drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego, znajdującego się na stronie internetowej www.pomiaryczasu.pl w sposób prawidłowy i kompletny **w terminie do 08.11.2019 do godz. 15:00.**

- dokonanie opłaty startowej w wysokości **30 zł płatne wyłącznie przelewem** w procesie rejestracji on-line poprzez e-płatność (dotpay) terminie do **08.11.2019 do godz. 15:00.**

Uwaga: nie ma możliwości dokonania opłaty startowej gotówką w dniu zawodów.

§ 6

Organizator przewiduje limit 300 uczestników w sumie dla obu dystansów.

W przypadku rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się organizator nie zwraca wpisowego.

W dniu zawodów organizator nie przyjmuje nowych zgłoszeń.

§ 7

1. W biegu nie mogą uczestniczyć osoby pod wpływem alkoholu i środków odurzających
2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasad ruchu drogowego oraz wykonywać polecenia osób zabezpieczających trasę.
3. Biuro zawodów znajdować się będzie w barze „Utropek” przy al. Legionów w godzinach **11:00 – 14:00.**
4. Każdy z uczestników ma obowiązek pobrać pakiet startowy z biura zawodów usytuowanego w barze „Utropek” przy al. Legionów.
5. Start odbędzie się o godzinie **15:00** na al. Legionów.
6. Ogłoszenie wyników, rozdanie nagród i poczęstunek dla zawodników odbędzie się w barze „Utropek” przy al. Legionów.
7. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

§ 8

Organizatorami imprezy są:

- Wydział Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Miasta Ustroń, tel.: 33 857 93 28, e-mail: promocja@ustron.pl
- Pomiaryczasu.pl, e-mail: biuro@pomiaryczasu.pl, kom. +48 607 117 424.